

# ランニングコース 予定表

| 月   | 日  | 曜日  | 9:00~12:00 | 13:00~17:00      | 18:00~21:00 |
|-----|----|-----|------------|------------------|-------------|
| 11月 | 13 | 木   | ○          | ×                | ○           |
|     | 14 | 金   | ○          | ○                | ×           |
|     | 15 | 土   | ×          | ×                | ○           |
|     | 16 | 日   | ×          | ×                | ×           |
|     | 17 | 月   | 休 館 日      |                  |             |
|     | 18 | 火   | ○          | ×                | ×           |
|     | 19 | 水   | ○          | ○                | ○           |
|     | 20 | 木   | ○          | △13:00~15:00利用不可 | ○           |
|     | 21 | 金   | ○          | ○                | ×           |
|     | 22 | 土   | ○          | ×                | ○           |
|     | 23 | 日   | ×          | ×                | ×           |
|     | 24 | 月・祝 | ×          | ×                | ○           |