



わかさ・プラザ
概要



お知らせ



イベント・講座・
教室情報



各施設紹介



ご利用案内



アクセス



お問い合わせ

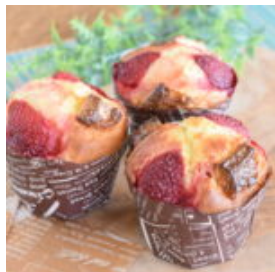


【4/16（木）9：00より予約受付開始】★わかさGWスペシャル2026★親子料理教室

こどもの日は、親子で楽しくクッキング！

兜の形をした春巻きと、いちご×チョコレートのマフィン作りにチャレンジ♪

作る楽しさとおいしさを一緒に味わえる、わくわく体験イベントです。



本イベントで使用する食材には、**小麦・乳・卵**が含まれます。

また、メニューの都合上、**豚肉・ゼラチン・大豆**も使用いたします。

アレルギー対応（食材の変更）は行っておりません。

アレルギーをお持ちの方は、
内容をご確認のうえご参加についてご判断いただきますようお願いいたします。



管理栄養士 ・ フードコーディネーター

出産を機にフリーランスの管理栄養士として栄養指導に従事。その後レシピ作成、メニュー開発、料理教室などを始めて徐々に活動の場を増やしていく。

現在は栄養指導8,000人以上、レシピ作成は数千点の実績を持つ。

管理栄養士として、特定保健指導を名古屋市内数か所の保健センター、スポーツクラブ、

個人病院などで行うほか、名古屋市国保特定健診動機付け支援者への料理教室、

直接対象者に生活習慣病予防に役立つ調理法や食べ合わせなどを指導する。

栄養指導は幼児から介護予防まで幅広く、これまでに8,000人以上の指導を行うほか、

延べ2,000人以上に料理教室も行う。

現在、生活習慣予防に役立つ座学と調理実習を合わせた料理教室「健康栄養cooking」を主宰している。

栄養士業務の他、コラムの執筆、フードコーディネーターとして情報番組・テレビ番組の調理コーナー出演、ラジオ出演や料理番組のフードコーディネートも多数行っている。

また農山漁村発イノベーションプランナーとして新商品開発業務、また新商品開発のための講師活動も行う。

2002年、名古屋市より食育イノベーション大賞、一般個人部門で大賞を受賞。



申込時に下記を受付いたします。事前にご確認をお願いします。

①参加者のお名前（おとな・お子様） ②電話番号・メールアドレス ③参加希望時間

▼googleフォームにてご予約承ります。

ご予約の方は[コチラ](#)から

【ご予約時の注意】

- ・必ずお子様1名につき、保護者様1名の2名/組でのご予約をお願いいたします。
 - ・お子様は小学生以上が対象となります。
 - ・1組ずつのご予約となります。
 - ・ご兄弟で参加希望の場合は、ご両親でご参加頂く等、大人2名、お子様2名になりますようご調整をお願いいたします。
- 大人2名、お子様2名でのご参加頂く場合、お手数ですがそれぞれのペアでご予約をお願いいたします。

▼キャンセル待ちはこちら

※定員に達しましたら、キャンセル待ち申込のリンク先をご案内させていただきます。



開催日時	2026年5月5日（祝火） ①10:30～12:00 ②13:30～15:00
開催場所	学習情報館2階 料理実習室
ジャンル	
参加対象者	親子ペア ※必ずお子様1名につき、保護者様1名の付き添いが必要となります。 安全なイベント進行のため、ご理解とご協力のほどお願いいたします。
定員	①②各回10組（1組2名上限） ※必ずお子様1名につき、保護者様1名の2名/組でのご予約をお願いいたします。 ※ご兄弟で参加希望の場合は、ご両親でご参加頂く等ご調整をお願いいたします。
料金	【GWスペシャル料金】 1組1,000円（親子ペア） ※当日は学習情報館2階に臨時受付を設ける予定です。 そちらにて料金のお支払いをお願い致します。お釣りはないようにご準備頂けますと幸いです。 会場へは開始10分前から入室可能となります。
持ち物/服装	・エプロン ・手拭きタオル ・食器拭きふきん ・三角巾 ・持ち帰り用エコバック ・お子様用の履物（スリッパ、上履きなど） ※大人用スリッパは貸出がございます。
申し込み方法	googleフォームより予約 ※4/16(木)9時より予約受付開始
問い合わせ先	(株)トヨタエンタプライズ イベント担当 TEL : 0575-23-7779
備考	

予約品目が見つかりませんでした。

[イベント一覧へ](#)



 [わかかさ・プラザ Instagram](#)

 [ソルフォーレ Instagram](#)

イベント・講座・教室情報

お問い合わせ

> アテナ工業アリーナ
(総合体育館)

> 総合福祉会館

> アテナ工業アリーナ
(総合体育館)

> 総合福祉会館

Copyright(c)わかかさ・プラザ.All rightsreserved.

